

HASTA BİLGİLENDİRME

EKOKARDİYOĞRAFI (ECHO)

Kalbinizi Ses Dalgalarıyla Görüyoruz

Kalp sağlığınız için güvenli, ağrısız ve hızlı tanı yöntemi

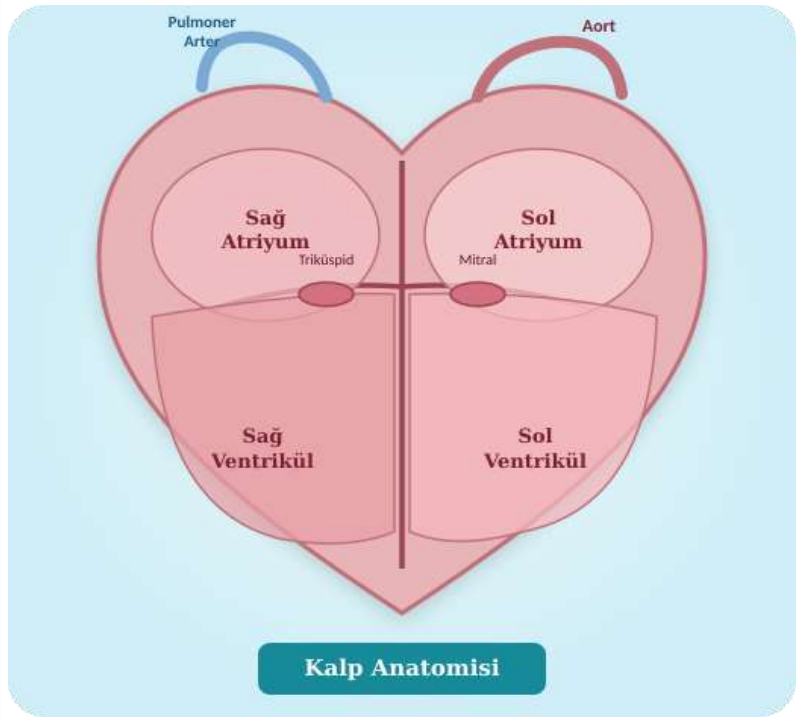


Kalp atışınız bize yol gösteriyor





EKOKARDİYOGRAFI NEDİR?



Ekokardiografi ile neler görülür?



Kalp odacıklarının büyüklüğü ve yapısı



Kalp kapakçıklarının çalışma durumu



Kalbin pompalama gücü (EF değeri)



Kalp çevresindeki sıvı birikimi



Kalp duvarı hareketleri

NEDEN YAPILIR?

Ekokardiyografi hangi durumlarda istenir?

Nefes Darlığı

Egzersizde veya istirahatte yaşanan nefes güçlüğü'nün kalp kaynaklı olup olmadığının araştırılması

Çarpıntı

Düzensiz kalp atımı (aritmî) tanısı ve izlemi

Kalp Yetmezliği

Kalbin pompalama fonksiyonunun (EF) ölçülmesi ve tedavi takibi

Göğüs Ağrısı

Göğüs ağrısının kalp hastalığı ile ilişkili olup olmadığının değerlendirilmesi

Kapak Hastalıkları

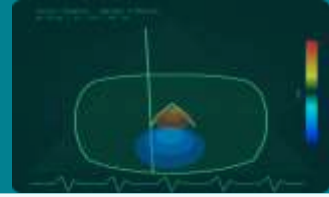
Kalp kapakçıklarındaki darlık veya kaçak durumlarının değerlendirilmesi

Kontrol Amacıyla

Bilinen kalp hastalığı olan hastaların periyodik takibinde



ECHO TÜRLERİ



TTE

Transtorasik Ekokardiyografi

- ✓ En yaygın kullanılan yöntem
- ✓ Göğüs üzerine prob yerleştirilir
- ✓ Ağrısız ve hızlı işlem
- ✓ Hazırlık gerektirmez

TEE

Transözofageal Ekokardiyografi

- ✓ Prob yutularak uygulanır
- ✓ Daha net görüntü sağlar
- ✓ Hafif sedasyon uygulanabilir
- ✓ İşlem öncesi 4–6 saat aç kalınır

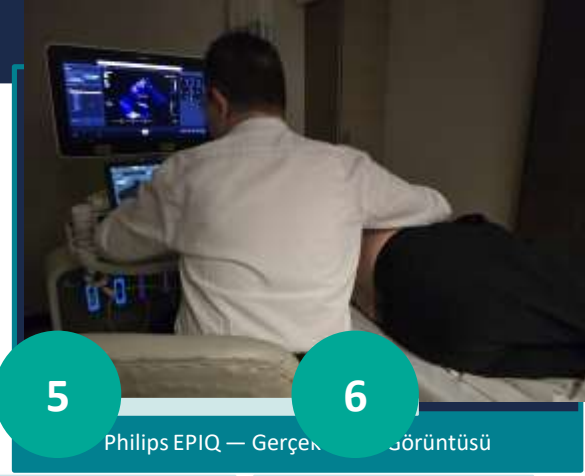
STRES ECHO

Efor / İlaçlı Ekokardiyografi

- ✓ Kalpte efor ya da ilaçla yük oluşturulur
- ✓ Koroner arter hastalığı tespiti için kullanılır
- ✓ Treadmill veya ilaç ile uygulanır
- ✓ Kardiyolog eşliğinde yapılır

İŞLEM NASIL YAPILIR?

Standart TTE için adım adım süreç



Philips EPIQ — Gerçek Zamanlı Görüntüsü

1

Hazırlık

Özel bir hazırlık gerekmez. Normal kıyafetlerinizle gelebilirsiniz.

2

Soyunma & Pozisyon

Bel üstü açılır, muayene masasına sol yana yatırılır.

3

Jel Uygulaması

Soğuk bir ultrason jeli göğse sürülür, bu ses dalgalarının iletimini sağlar.

4

Görüntüleme

Prob göğüs üzerinde farklı noktalara yerleştirilerek kalp görüntülenir.

5

Süre

İşlem yaklaşık 20–30 dakika sürer.

6

Sonuç

Doktorunuz görüntüleri inceleyerek bulgularını sizinle paylaşır.

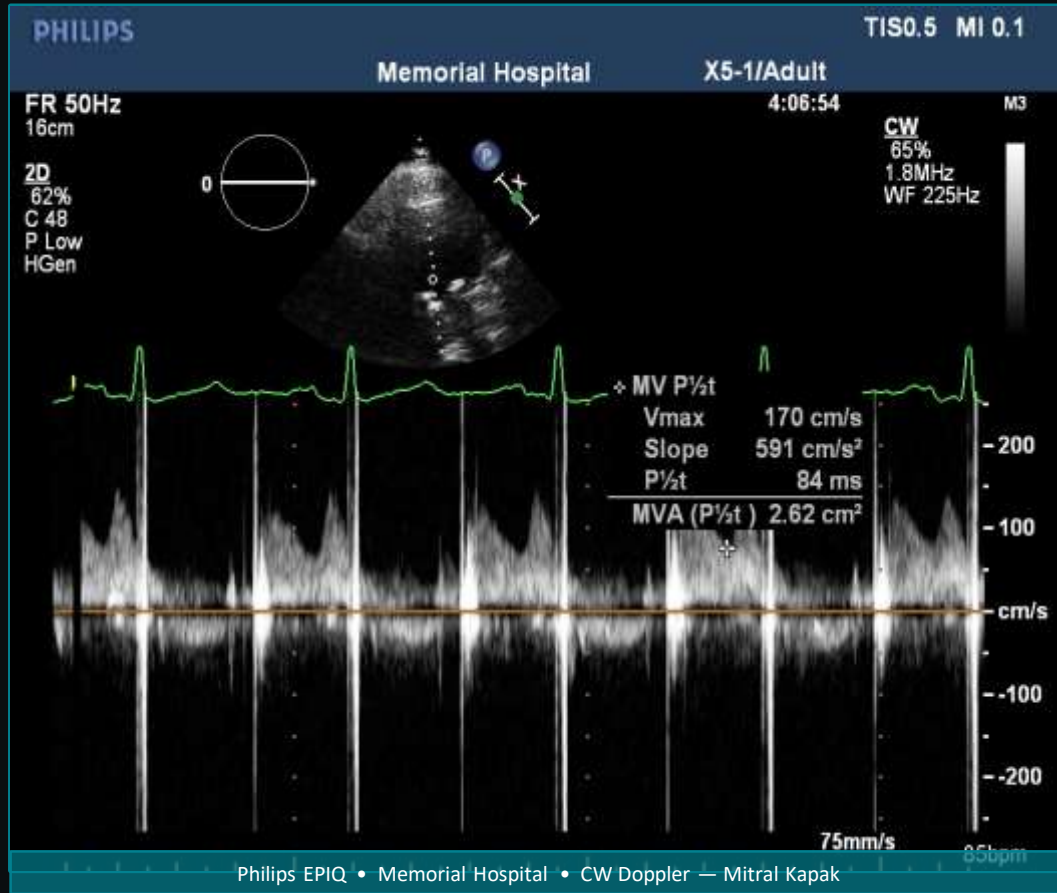
CANLI ECHO GÖRÜNTÜSÜ



Ekokardiyografi işlemi sırasında elde edilen gerçek ultrason görüntüsü



ECHO ÖLÇÜMLERİ — Gerçek Hasta Görüntüsü



Bu görüntü ne anlatıyor?

MVA 2.62 cm²

Mitral kapak alanı — kapakçığın ne kadar açıldığını gösterir

Vmax 170 cm/s

Kan akım hızı — kalp içindeki basınç farkının göstergesi

P_{1/2} 84 ms

Basınç yarılanma süresi — kapak darlığı değerlendirmesi

85 bpm

Kalp atım hızı — ölçüm anındaki nabız

CANLI ECHO KLİPLERİ



Klip 1 — Üç Boyutlu Görünüm Görünüm



Klip 2 — Parasternal Görünüm



Klip 3 — Doppler Akımı

Klipleri oynatmak için üzerlerine tıklayın

GÜVENLİ Mİ? & HAZIRLIK



GÜVENLİ Mİ?

- ✓ **Radyasyon içermez**
- ✓ İyonize ışın yoktur
- ✓ **Hamilelerde güvenle uygulanabilir**
- ✓ Yan etkisi ve ağrısı yoktur
- ✓ **Tüm yaş gruplarında kullanılabilir**
- ✓ İşlem sonrası normal hayata devam edilir



HAZIRLIK

TTE İÇİN:

Özel hazırlık gerekmez. Normal günlük kıyafetlerinizle gelin.

TEE İÇİN:

İşlemden 4–6 saat önce aç kalınız. Yanınızda refakatçi bulundurunuz.

STRES ECHO İÇİN:

Doktorunuzun önerdiği ilaçları önceden alıp almayacağınızı sorun.

GENEL:

Mümkünse iki parçalı, bel üstü kolayca açılabilir giysiler tercih ediniz.



SIKÇA SORULAN SORULAR

? ECHO ağırlı mı?

Hayır. Standart TTE tamamen ağrısızdır. Sadece jelin serin hissi ve hafif prob baskısı hissedilebilir.

? EKG ile aynı şey mi?

Hayır. EKG elektrik aktivitesini ölçerken, ECHO kalbin yapı ve hareketini görüntüler.

? Sonuçlar ne zaman hazır?

Doktorunuz görüntüleri genellikle aynı seansta yorumlar ve sizinle paylaşır.

? MR veya BT'den farkı nedir?

ECHO daha hızlı, taşınabilir ve radyasyon içermeyen bir yöntemdir. Kalp için özelleşmiştir.

? Sürekli tekrar yapılması gerekir mi?

Hastalığın takibine göre değişir. Doktorunuz kontrol sıklığını belirler.

? Hamilelikte güvenli mi?

Evet. Ses dalgası kullandığı için hamile veya emziren annelerde güvenle uygulanabilir.



Sağlıklı Bir Kalp İçin

Ekokardiyografi Güvencesi

Sorularınız için lütfen doktorunuzla iletişime geçin.

